

春の買取強化月間

テレカ・金券から 東久留米・買取店わかば バッグ・時計まで

新生活に向けて、住まぐならどんな状態でもの整理などに追われる 1万円以上、ロレックス 季節。そんな時期に合わせたスポーツモデルやドレ せて、「買取店わかば」のスマイルは15万円以上、 アクロスプラザ東久留米 シヤネルのマトラッセ 店」が、春の買取強化を チェーンショルダーは 行っている。

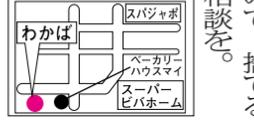
普段から高額査定と同 店だがこの期間は特に、 バッグ類・時計は壊れ ルイ・ヴィトンのハンド ても査定対象なの バッグ・ショルダーバツ で、気軽に相談を。



店舗前には大型駐車場あり

- 春の買取強化月間**
- ルイ・ヴィトンのバッグ どんな状態でも 1万円以上
 - ロレックス 15万円以上
 - シヤネル マトラッセ チェーンショルダー 13万円以上
 - テレカ50枚数 380円

【買取店わかば】
☎0120-613-623
東久留米市上の原1-3-45
アクロスプラザ東久留米
higashikurume@wakaba.shop.jp
年中無休 10～19時



ほかにも、テレホン カードの50枚数を380 円、105枚数を760 円での高価買取を好評継 続中。自作テレカも未使 用なら買取可能だ。また、 全国共通商品券やJCB (JTB) ギフトカード も97%で買い取る。

自由と安心の老後の暮らし

広々とした居室と 充実した設備 カルムコート武蔵野

広々とした居室と展望天 地で評判の老人ホーム「カ ルムコート武蔵野」を 味わえ、喫茶コーナ ーやプレイルームなど共有 エリアも充実。 そんな快適なシニアラ イフを送れるのが、地元



イオンモール東久留米そば。充実の施設が好評だ

現在、作り立ての昼食 付きで個別に見学でき る。感染予防のため、予 約制、無料。気軽に左記 からご予約を。



【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
カルムコート 検索



施設の様子が写真・動画で見られます

遺言・相続 相談

ゆいごん川柳 ニューズをご覧になっ たら方も多いと思います

無効になったのは 大賞になったのは 無効かな 涙で進む シーンと来ますね。

無料個別相談 日程・会場

西東京市 (いずれも3月)	7日(火)
こもれびホール	10日(金)
コール田無	
東久留米市 (いずれも3月)	5日(日)、9日(木)
市民プラザ(市役所)	6日(月)
東部地域センター	8日(水)
南部地域センター	11日(土)
西部地域センター	

【行政書士法人 たいけい事務所】
☎0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9
9:30～18:00 定休：土日祝

仏事のよろず相談所

春のお彼岸を前に 冷たい風の中にも、春

この3年間はお墓参り をしても親族で食事をし なかったり、そもそも帰 省しないという方が多く いました。新型コロナウイルスの 感染状況上、ウイリスの感染法上の 位置づけが引き下げられ ることもあり、だいが皆



奥野式典葬儀社

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談：東久留米市滝山4-1-40
本社：三鷹市野崎2-20-12

法事は話すチャンス さて、そんな状況だか らこそ、改めて皆さんに 葬儀の事前相談のご提案 です。法事に合わせてよ

【奥野式典葬儀社】
☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当：荒井橋一郎

在宅診療 NOW

運動療法 最近では運動不足になり

に、昔から習っていると 大きなケガをすることも いう80代の女性の方がい



【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
(訪問のため不在が多い)

松原 清二医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医、循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

倒して、頭をぶつける リハビリそのものにリラ ーション効果があ れます。

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
(訪問のため不在が多い)

暮らし便利帳

3月はお得！10%引きです

おそうじスッキリ おそうじ専門店 地元の清掃のプロ「おそうじスッキリ」

【おそうじスッキリ】
☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当：荒井橋一郎

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談：東久留米市滝山4-1-40
本社：三鷹市野崎2-20-12

【奥野式典葬儀社】
☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当：荒井橋一郎

ポスティング 配布員 募集

【ご近所分を少しだけ】 という方も大歓迎です

お好きな 時間！

配布のみ (折込作業はありません)

通勤なし 年齢不問 80代も活躍中!

時給 1500円相当

※エリアにより異なります

詳しくはお気軽にお問い合わせください!

(株)タウン通信 ☎042-497-6561

info@town-t.com

※留守時は連絡先へ 伝言ください

タウン通信について

本紙は西東京市・東久留米市・小平市等で発行の地域情報紙です。主に新聞折込、一部地域でポスティング配布しています。なお、ポスティング時にチラシを同梱することはありません。

在宅療養支援診療所

地域の皆様に 安心した医療を提供いたします

☎042-439-1250
http://m-hc.jp

土・日曜 7:30～/火曜 9:00～
FM 西東京で放送中 84.2MHz

当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認定されています。

まつばらホームクリニック



ヘルメット・バットスタンド寄贈の様子。池澤隆史市長が田無工業高校生徒に感謝状を手渡す場面もあった=2月9日、西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」で

シニアと高校生が協働で製作 ヘルメット・バットスタンドを市に寄贈

還暦野球チーム「東京レインボーズ」&田無工業高校

先月9日、西東京市の還暦野球チーム「東京レインボーズ」と都立田無工業高校が協働して製作した野球用の「ヘルメット・バットスタンド」が同市に寄贈された。

ヘルメット12個、バット24本などが収められる鉄製のスタンドで、クラブファンディングなどで材料費などを捻出し、同校の有志が製作した。

事の発端は、2020年に同チームが同市にスタンドを寄贈したこと。同チームは日頃、ひばりが丘総合運動場「ひばりアム」で練習をしているが、ヘルメットの置き場などがなかったことか

先月9日、西東京市の還暦野球チーム「東京レインボーズ」と都立田無工業高校が協働して製作した野球用の「ヘルメット・バットスタンド」が同市に寄贈された。

その際、せっかくなら地域の高校生の学びの機会にしよう、同校に製作を提案。従来から製作物を市に寄贈するなど地域貢献活動に積極的だった同校が応じ、約1年をかけたの完成となった。

今回は、計4セットを製作。1本の角パイプを細密に採寸して切り出し、溶接加工した。製作に参加した同校3年生の渡邊泰自さんは「SDG

4日、東久留米で交流「お譲り会」

多胎児家庭ならではの喜びや苦労を、同じ境遇の者同士で語り合ひませ

4日(土)午前10時から午後3時まで、東久留米生涯学習センターで、服やおもちゃなどの譲り合

ツインズ お譲り会が開かれる。同市で昨秋に発足した「東久留米 双子・三つ子の会」の会

クが、先月の「脱炭素チャレンジカップ2023」で「ウェイストポックス最優秀CO2の見え

自由学園「リビングアカデミー」

45歳からの学校 新期生募集15日まで

前号でもお伝えした自由学園が開く45歳以上のための学校「リビングアカデミー(LA)」。

その4月からの新期生募集が、3月15日(水)に締め切られる。募集は年に1度なので、興味のある人は、遅れずに応募を。

LAとは？

LAは、約150人の全学生が集まる月に1度の「みんなの日」をベースに、希望すれば自由に幾つでも受講できる「選択クラスから成る学校」。

選択クラスは、創作や音楽、料理、自然観察など25クラスあり、何クラスでも参加可能。

自主活動も精力的で、有志による委員会やクラブ活動などもある。70代、80代の学生も多く、年齢に関係なく仲間ができることが大きな魅力だ。



講義で学ぶ時間も



10万平方メートルの緑豊かなキャンパス

なお、学費は、年会費6万円、登録料1万5000円(初年度のみ)。選択クラスは別料金。応募多数時抽選。

お問い合わせ、資料請求は…
リビングアカデミー事務局
la@jiyu.ac.jp
042-428-3876
東久留米市学園町 1-8-15
www.jiyu.ac.jp/la/

登録料 15,000円 (18半年のみ)
年会費 60,000円 (選択クラスは別途受講料がかかります)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

田無店 日・祝休み
西東京市田無町2-12-10グレイス本町1F 1号

当店 グレイス本町1号
〒201-8501 西東京市田無町1-1-1

QRでも!
お電話でも! ご予約受付中!

042-451-0667

始めたその日から60分で縫える自分服



体験募集中 体験プログラムをご用意!
チュニク or トレーナー

手ぶらでOK! 日程: 3/6(月)~11(土)
費用: 1,100円 税込(材料費込)

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上
感染拡大防止対策実施しています

ビートルズを語り合おう!

3/18(土)にイベント開催



「70代の私はリアルタイム世代。ラジオで最初の『抱きしめたい』を聴いたときには衝撃を受けました」

「あまり言われないことだけど、自分で演奏してみるとビートルズの歌や演奏の技術のすごさに驚きますね」

「ライブのあり方や録音の仕方など、彼らが変革したことの現代への影響はさまざま。全てが新しくなったんです」

「と、一旦始まると景色や影響などを語るほど、自分語りになっていく。年代、性別を問わず、大半の人が何かに、自分の人生に影響を及ぼしているところがある。与えられたビートルズの曲を披露し合うなど、濃密なそんなビートルズと」

「再会」し、その魅力とこのこと語り合っているというサークルが、西東京市に誕生した。その名は「西東京市ビートルズ」。メンバーの田中敏久さん(仮名)は、多くの人に参加してもらい、新たな発見や交流を深めていき、18日(土)午後7時(18時30分まで)から8時30分まで、スタ

「空き家相談会」は4日(土)西東京市主催「コトスポ!」ラビッドコートで以下催し開催。「九州南国物産展」は3日(金)まで

アスタの催し
アスタ・2階センターコートで以下催し開催。「九州南国物産展」は3日(金)まで

各市、予算案審議スタート

各市で、来年度予算案の審議が始まっている。多摩北部の西東京・東久留米・小平・清瀬・東村山の5市の一般会計をみると、清瀬市を除く4市が過去最大規模(清瀬市は市庁舎建設時に多額を要している)。

全体の傾向としては、ゼロカーボンシティを目指す取り組みや、事務事業の電子化などが多い。西東京市、東久留米市、清瀬市では「書かない窓

「空き家相談会」は4日(土)西東京市主催「コトスポ!」ラビッドコートで以下催し開催。「九州南国物産展」は3日(金)まで

アスタの催し
アスタ・2階センターコートで以下催し開催。「九州南国物産展」は3日(金)まで

運転免許の自主返納を考えていますか?

自主返納で乗らなくなった車をどうしようか?

M・motors が 高価買取

無料でご自宅まで出張査定にお伺いさせていただきます!
必要なお手続きも全て代行できるので安心です!!

乗らなくなった愛車高く買います!!

最短3日でお渡しします

名義変更・車両取引手数料頂きません

ディーラーで査定0円の車も買取らせて頂きます

TEL.0422-27-7050

〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイコンビル1F